5月昼食メニュー

日	曜日	昼食	おやつ
1	木	鶏肉のねぎ焼、豚肉の絹揚げの煮物、かんぴょうの卵とじ汁、黄桃缶のピーチジュレ	紫いも饅頭
2	金	ホキのグリル、キャベツとベーコンのソテー、カリフラワーと玉ねぎのスローサラダ、味噌汁	いちごロール
3	土	レモンチキン、切干大根とちりめんの煮物、しろなとちくわのﾋﾟｰﾅｯﾂﾞﾚ和え、味噌汁	かぼちゃ饅頭
4	日	☆お休み☆	
5	月	オムライス、エビフライ、コンソメスープ、メロンゼリー	真鯉・緋鯉和菓子
6	火	さわらの生姜煮、チンゲン菜と鶏肉の炒め物、大根とコーンの香味ドレサラダ、豚汁	塩キャラメルロール
7	水	キーマカレー、もやしとちりめんの塩麹ドレ和え、フルーツ	小豆水ようかん
8	木	ホッケのたれ焼き、大豆と鶏肉のトマト煮、マカロニサラダ、味噌汁	黒胡麻饅頭
9	金	鶏そぼろと卵の二色丼、たけのこと豚肉の炒り煮、胡瓜とかまぼこの甘酢和え、味噌汁	うさぎ饅頭
10	土	豚大根、やっこ、コールスローサラダ、味噌汁	牛乳ケーキ
11	日	☆お休み☆	
12	月	ハンバーグ、うまい菜とえのきの炒め物、ｶﾘﾌﾗﾜｰとちくわのごまﾄﾞﾚｻﾗﾀﾞ、味噌汁	鯛饅頭
13	火	豚かつのおろしあんかけ、ひじき大豆、赤だし、ちりめん山椒	シェルケーキ
14	水	穴子丼、切干大根と豚肉の煮物、かぼちゃのサラダ、味噌汁	ゆず饅頭
15	木	お好み焼き、絹揚げのそぼろ煮、胡瓜とちくわのごま酢和え、味噌汁	ケーキ
16	金	ホキの香草パン粉焼き、大根と鶏肉の塩煮、ブロッコリーのピリ辛和え、味噌汁	ミニあんぱん
17	土	さばの味噌煮、れんこんと平天の金平、もずく酢、すまし汁	もみじ饅頭
18	日	☆お休み☆	
19	月	豆ごはん、白身魚の生姜煮、ｷｬﾍﾞﾂと鶏肉の炒め物、もやしとｺｰﾝの和風ﾄﾞﾚｻﾗﾀﾞ、味噌汁	抹茶ロール
20	火	豚肉の生姜煮、卵の花、味噌汁、寒天とフルーツ缶の盛合せ	レモンケーキ
21	水	赤魚の魚田、はたけ菜とベーコンの炒め物、味付きごま豆腐、すまし汁	たい焼きクリーム
22	木	あんかけ卵とじうどん、大根といかの炒め物、かぼちゃのサラダ	抹茶水ようかん
23	金	鶏の唐揚げ、キャベツとしめじの炒め物、小松菜のわさび和え、味噌汁	おやつ作り
24	土	ポークカレー、キャベツとパプリカのりんごドレサラダ、パイン缶の紅茶ジュレ	おやつ作り
25	日	☆お休み☆	
26	月	ちらし寿司、高野豆腐のサイコロ煮、小松菜と平天のバンバンドレサラダ、赤だし	ココアロール
27	火	親子丼、里芋と油揚げの煮物、味噌汁、フルーツ	バームクーヘン
28	水	チーズメンチカツ、大豆と小えびの煮物、ブロッコリーとコーンのお浸し、味噌汁	トラロール
29	木	ぶりの香味焼き、豚肉とパプリカの炒め物、うまい菜とちくわのおから和え、味噌汁	プリン
30	金	きつねそば、ごぼうと豚肉の煮物、もやしのごまドレサラダ	チョコワッフル
31	土	肉団子の和風あん、ｷｬﾍﾞﾂとﾂﾅのｿﾃｰ、ｶﾘﾌﾗﾜｰとちくわの香味ﾄﾞﾚｻﾗﾀﾞ、味噌かきたま汁	チーズ蒸しパン

都合により変更する場合があります。

わかうら園　デイサービスセンター