

# 2月昼食メニュー

日	曜日	食 事	おやつ
1	日	☆お休み☆	
2	月	さわらの魚田、キャベツとピーマンのソテー、うまい菜とえのきのおから和え、すまし汁	紫いも饅頭
3	火	巻き寿司・稲荷寿司、ごぼうと鶏肉の炒り煮、マカロニサラダ、いわしのつみれ汁	節分饅頭
4	水	ハンバーグ、大豆とこんにゃくの煮物、キャベツとちくわの味噌汁	いちごロール
5	木	わかめそば、豚肉の和風炒め、うまい菜とツナのバンパンドレサラダ	鯛饅頭
6	金	鶏肉のキーマカレー、しろなとちくわの香味ドレ和え、黄桃缶のピザ	シェルケーキ
7	土	白身魚の生姜煮、卵の花、大根のピリ辛和え、味噌汁	黒胡麻饅頭
8	日	☆お休み☆	
9	月	醤油ラーメン、えびシューマイ、杏仁豆腐	ケーキ
10	火	さばの照り煮、大根と鶏肉の炒め物、キャベツの和風ドレサラダ、イナムドゥチ	長崎カステラ
11	水	ちらし寿司、金平ごぼう、大根と大根葉のごまドレサラダ、味噌汁	かぼちゃ饅頭
12	木	タッカルビ、高野豆腐としいたけのサイコロ煮、味噌汁、フルーツ	小豆水ようかん
13	金	中華丼、切干大根と鶏肉の煮物、ブロッコリーのスローサラダ、中華スープ	うさぎ饅頭
14	土	わかめと豆腐のコンソメスープ、大豆と豚肉の加熱炒め、しろなとかまぼこのお浸し、味噌汁	チョコプリン
15	日	☆お休み☆	
16	月	親子丼、高野豆腐のサイコロ煮、味噌汁、フルーツ	ゆず饅頭
17	火	きつねうどん、ひじきと豚肉の炒め煮、カリフラワーの香味ドレサラダ	あんずケーキ
18	水	あじの照り煮、小松菜と鶏肉の炒め物、大根のバンパンドレサラダ、味噌汁	おやつ作り
19	木	ポークカレー、チンゲン菜とコーンのおからサラダ、みかん缶	おやつ作り
20	金	白身魚の山椒煮、大根の金平、カリフラワーといんげんのマヨサラダ、粕汁	ミニあんぱん
21	土	豚肉の和風炒め、ふろふき大根、すまし汁、ミルク寒天とフルーツ缶の盛合せ	レモンケーキ
22	日	☆お休み☆	
23	月	ぶりの照り焼き、里芋と鶏肉の煮物、もやしとコーンのりんごドレサラダ、味噌汁	もみじ饅頭
24	火	えびマカニグラソライ、大豆としいたけの煮物、チンゲン菜のたらこマヨサラダ、味噌汁	ココアロール
25	水	牛丼、かぼちゃの含め煮、味噌汁、マンゴー缶	黒糖ケーキ
26	木	白身魚の唐揚げ、じゃがいもと油揚げの煮物、味噌汁、高菜炒め	トラロール
27	金	豚肉とキャベツの野菜炒め、一口がんもの煮物、いんげんとパプリカのピザ	バームクーヘン
28	土	ホッケの塩麴焼き、たけのこと豚肉の炒り煮、大根とニラの和風ドレサラダ、味噌汁	抹茶水ようかん

都合により変更する場合があります

わかうら園

デイサービスセンター

