

5月風食メニュー



日	曜日	昼食	おやつ
1	金	かれいの山椒煮、キャベツとツナの炒め物、ブロッコリーのスローサラダ、味噌汁	鯛饅頭
2	土	鶏肉のオニオンソース煮、金平ごぼう、キャベツと平天の塩ごま和え、味噌汁	いちごロール
3	日	☆お休み☆	
4	月	赤魚の煮付け、もやしと豚肉の炒め物、大根の和風ドレサラダ、味噌汁	黒胡麻饅頭
5	火	オムライス 、エビフライ、コンソメスープ、メロンゼリー 	真鯉・緋鯉和菓子
6	水	キーマカレー 、ほうれん草となめこのおから和え、洋なし缶のはちみつジュレ	白ロール
7	木	白身魚の生姜煮、豚肉の塩ダレ炒め、白菜の柚子風味、味噌汁	牛乳ケーキ
8	金	親子丼 、ひじきと豚肉の炒め物、もやしと平天のバンバンドレサラダ、味噌汁	紫いも饅頭
9	土	豚大根、やっこ、コールスローサラダ、味噌汁	シエルケーキ
10	日	☆お休み☆ 	
11	月	きつねそば 、もやしと鶏肉の炒め物、ポテトサラダ 	小豆水ようかん
12	火	ハンバーグ、キャベツとツナの炒め物、しろなとかまぼこの和え物、味噌汁	長崎カステラ
13	水	さけフレーク丼 、ごぼうと豚肉の炒り煮、もやしのバンバンドレサラダ、味噌汁	かぼちゃ饅頭
14	木	お好み焼き 、絹揚げとグリーンピースのそばろ煮、胡瓜とちくわのごま酢和え、味噌汁	ケーキ
15	金	銀ひらすのグリル、えびつみれの煮物、コールスローサラダ、味噌汁	あんずケーキ
16	土	ぶりのみぞれあん、豚肉の和風炒め、もやしとコーンの和風ドレサラダ、赤だし	抹茶ワッフル
17	日	☆お休み☆	
18	月	白身魚の生姜煮、ごぼうと豚肉の金平、大根と平天の香味ドレサラダ、味噌汁	チョコカステラ
19	火	豆ごはん 、赤魚の西京焼き、大根のそばろ煮、かぼちゃのサラダ、すまし汁	レモンケーキ
20	水	肉団子の甘酢あんかけ、大豆とキャベツのじゃこ炒め、味噌汁、高菜炒め	ゆず饅頭
21	木	あんかけ卵とじうどん 、はたけ菜とツの炒め物、大根とパプリカのバンバンドレサラダ	ココアロール
22	金	さわらの魚田、絹揚げの煮物、小松菜のピーナッツ和え、すまし汁	もみじ饅頭
23	土	ポークカレー 、キャベツとパプリカのりんごドレサラダ、寒天とフルーツ缶の盛合せ	抹茶水ようかん
24	日	☆お休み☆	
25	月	ちらし寿司 、高野豆腐と鶏肉のサイコロ煮、小松菜と平天の和え物、赤だし	おやつ作り
26	火	そばろと卵の二色丼 、はすのさんばい、味噌汁、ちりめん山椒	おやつ作り
27	水	ホキのコンソメスープ、金時豆煮、アスパラとパプリカのバンバンドレサラダ、味噌汁	黒糖ケーキ
28	木	蒸し鶏、じゃがいもとベーコンの煮物、コールスローサラダ、味噌汁	いちごムース
29	金	さけの若狭焼き、いかふくさ焼き、もやしのごまドレサラダ、味噌汁	チョコワッフル
30	土	白身魚の味噌煮、肉シューマイ、スパゲティサラダ、すまし汁 	うさぎ饅頭
31	日	☆お休み☆	

都合により変更する場合があります。

わかうら園 デイサービスセンター